

NICENE Creed

We believe in one God, the Father almighty, maker of heaven and earth, of all things visible and invisible.

And in one Lord Jesus Christ, the only Son of God, begotten from the Father before all ages, God from God, Light from Light, true God from true God, begotten, not made; of the same essence as the Father. Through him all things were made. For us and for our salvation he came down from heaven; he became incarnate by the Holy Spirit and the virgin Mary, and was made human. He was crucified for us under Pontius Pilate; he suffered and was buried. The third day he rose again, according to the Scriptures. He ascended to heaven and is seated at the right hand of the Father. He will come again with glory to judge the living and the dead. His kingdom will never end.

And we believe in the Holy Spirit, the Lord, the giver of life. He proceeds from the Father and the Son, and with the Father and the Son is worshiped and glorified. He spoke through the prophets.

We believe in one holy catholic and apostolic church. We affirm one baptism for the forgiveness of sins. We look forward to the resurrection of the dead, and to life in the world to come. Amen.

<This Week>

8/6 **Service I** 9:30-10:30 (Japanese)
 Service II 11:00-12:30 (Japanese and English / Kid's Mini Church)
 Baptism After Second Service

8/11 **PAWS is cancelled!**

<Coming Week>

8/13 **Service I** 9:30-10:30 (Japanese)
 Communion 10:30-
 Service II 11:00-12:30 (Japanese and English / Kid's Mini Church)
 Sunday PAWS 13:30-14:30

8/18 **PAWS** 20:00-21:00

<Next Communion> **8/13** 10:30

<Meetings> (For more info and schedule, please talk to the leaders)

- ❖ **Mini-Church** Mini-Church is a small gathering with a friendly and warm atmosphere that we value as the most important meeting.
- ❖ **New Life Class** (First Step to follower's life)
- ❖ **Covenant Class** (Membership Class)

<Offering> Our operating cost is covered by members' spontaneous offerings.

We believe that offering is a part of worship and it's a responsibility of each believer (Malachi 3:10). It also says, "Each man should give what he has decided in his heart to give, not reluctantly or under compulsion, for God loves a cheerful giver (II Cor. 9:6-7)." We don't pass around the offering basket since we don't want anyone who is not able to give for some reason to feel pressure or awkward (especially for visitors). We also would like everyone to do it spontaneously. Please put the offerings in the box on the counter.

1-10-10 Morino, Machida-shi Tokyo 194-0022 Pastors: Andy H. Nagahara, Mari Ikeda
Phone 090-9381-4917(Nagahara) e-mail:contact@yourchurch.jp



<http://yourchurch.jp>

yourchurch bulletin
August 6th, 2017 Vol.24 No.32



Committing our spirit into God's hands

ニカイア信条（日本カトリック司教協議会訳）

わたしは信じます。唯一の神、全能の父、天と地、見えるもの、見えないもの、すべてのものの造り主を。わたしは信じます。唯一の主イエス・キリストを。主は神のひとり子、すべてに先立って父より生まれ、神よりの神、光よりの光、まことの神よりのまことの神、造られることなく生まれ、父と一体。すべては主によって造られました。主は、わたしたち人類のため、わたしたちの救いのために天からくだり、聖霊によって、おとめマリアよりからだを受け、人となりました。ポンティオ・ピラトのもとで、わたしたちのために十字架につけられ、苦しみを受け、葬られ、聖書にあるとおり三日目に復活し、天に昇り、父の右の座に着いておられます。主は、生者（せいしゃ）と死者を裁くために栄光のうちに再び来られます。その国は終わることがありません。わたしは信じます。主であり、いのちの与え主である聖霊を。聖霊は、父と子から出て、父と子とともに礼拝され、栄光を受け、また預言者とおして語られました。わたしは、聖なる、普通の、使徒的、唯一の教会を信じます。罪のゆるしをもたらす唯一の洗礼を認め、死者の復活と来世のいのちを待ち望みます。アーメン。

<今週の集まり> 8/6 礼拝 I 9:30-10:30 (日本語)
礼拝 II (日本語・英語)/子供のミニチャーチ 11-12:30
洗礼式 第二礼拝後

8/11 PAWSはお休みです

<次週の集まり> 8/13 礼拝 I 9:30-10:30 (日本語)
聖餐式 10:30-
礼拝 II (日本語・英語)/子供のミニチャーチ 11-12:30
サンデーPAWS 13:30-14:30

8/18 PAWS (礼拝と讃美の集い) 20:00-21:00

<次回の聖餐式> 8/13 10:30

<その他の集まり・クラス>

❖ ミニチャーチ 楽しく、暖かで、私たちが一番大切にしているアトホームな集まりです。あなたもぜひ参加して下さい。詳しくはリーダーにお尋ね下さい。

❖ ニューライフクラス 初めての聖書、信仰、教会生活についての学び (全三回)

❖ カヴェナントクラス ユアチャーチのメンバーになりたい方のための学び (全二回)

<献金について>

ユアチャーチはメンバーの献金によって運営されています。私たちは献金が礼拝の一部であり、信じる者の責任であると信じています。(マラキ3:10) また、「人に強いられるのではなく喜んで、自ら決めたとおりに豊かに献げる人を神は愛する」(第2コリント9:6-7) とあります。そこで私たちは、メンバーでない方や、何らかの理由で献げられない方が気兼ねしないですむように、またそれぞれの自発的な志であってほしいという願いから、礼拝中に献金を募ることはしていません。ご用意のある方は入口の献金ボックスにお入れください。



<http://yourchurch.jp>

ユアチャーチ週報
2017/8/6 Vol.24 No.32



神様の手に自分の霊をゆだねよう

Committing our spirit into God's hands

a) Our heartfelt hope to the Lord (0-5)

0 For the director of music. A psalm of David. 1 In you, O LORD, I have taken refuge; let me never be put to shame; deliver me in your righteousness. 2 Turn your ear to me, come quickly to my rescue; be my rock of refuge, a strong fortress to save me. 3 Since you are my rock and my fortress, for the sake of your name lead and guide me. 4 Free me from the trap that is set for me, for you are my refuge. 5 Into your hands I commit my spirit; redeem me, O LORD, the God of truth.

b) Our trust in the Lord (6-8)

6 I hate those who cling to worthless idols; I trust in the LORD. 7 I will be glad and rejoice in your love, for you saw my affliction and knew the anguish of my soul. 8 You have not handed me over to the enemy but have set my feet in a spacious place.

c) Our difficult situation (9-13)

9 Be merciful to me, O LORD, for I am in distress; my eyes grow weak with sorrow, my soul and my body with grief. 10 My life is consumed by anguish and my years by groaning; my strength fails because of my affliction, and my bones grow weak. 11 Because of all my enemies, I am the utter contempt of my neighbors; I am a dread to my friends-- those who see me on the street flee from me. 12 I am forgotten by them as though I were dead; I have become like broken pottery. 13 For I hear the slander of many; there is terror on every side; they conspire against me and plot to take my life.

d) Hoping the Lord's response to our trust in Him (14-18)

14 But I trust in you, O LORD; I say, "You are my God." 15 My times are in your hands; deliver me from my enemies and from those who pursue me. 16 Let your face shine on your servant; save me in your unfailing love. 17 Let me not be put to shame, O LORD, for I have cried out to you; but let the wicked be put to shame and lie silent in the grave. 18 Let their lying lips be silenced, for with pride and contempt they speak arrogantly against the righteous.

e) Our trust in the Lord (19-22)

19 How great is your goodness, which you have stored up for those who fear you, which you bestow in the sight of men on those who take refuge in you. 20 In the shelter of your presence you hide them from the intrigues of men; in your dwelling you keep them safe from accusing tongues. 21 Praise be to the LORD, for he showed his wonderful love to me when I was in a besieged city. 22 In my alarm I said, "I am cut off from your sight!" Yet you heard my cry for mercy when I called to you for help.

f) Appealing to people (23, 24)

23 Love the LORD, all his saints! The LORD preserves the faithful, but the proud he pays back in full. 24 Be strong and take heart, all you who hope in the LORD.

Summary

What we commit into God's hands is our "spirit", not our body, heart nor behavior. It does not mean that we can leave everything to God without thinking, taking actions by ourselves, or paying attention to our own health. Our spirit is the pivot (key) to integrating all the elements of our existence. Committing our spirit into God's hands is to trust in God, to help people with each other, and to do our own best anytime. By doing so, we can continue to walk even in difficult times of our life journey.

For Discussion

- 1) What do you mean by committing your spirit into God's hands ?
- 2) What would you like to appeal to people as a follower of Jesus?

神様の手に自分の霊をゆだねよう

a) 主への切実な願い (1-6)

1【指揮者によって。賛歌。ダビデの詩。】2 主よ、御もとに身を寄せます。とこしえに恥に落とすことなく恵みの御業によってわたしを助けてください。3 あなたの耳をわたしに傾け急いでわたしを救い出してください。砦の岩、城塞となってお救いください。4 あなたはわたしの大岩、わたしの砦。御名にふさわしく、わたしを守り導き5 隠された網に落ちたわたしを引き出してください。あなたはわたしの砦。6 まことの神、主よ、御手にわたしの霊をゆだねます。わたしを贖ってください。

b) 主への信頼 (7-9)

7 わたしは空しい偶像に頼る者を憎み主に、信頼します。8 慈しみをいただいて、わたしは喜び躍ります。あなたはわたしの苦しみを御覧になりわたしの魂の悩みを知ってくださいました。9 わたしを敵の手に渡すことなくわたしの足を広い所に立たせてくださいました。

c) 私たちの苦しい状況 (10-14)

10 主よ、憐れんでくださいわたしは苦しんでいます。目も、魂も、はらわたも苦悩のゆえに衰えていきます。11 命は嘆きのうちに年月は呻きのうちに尽きていきます。罪のゆえに力ほうせ骨は衰えていきます。12 わたしの敵は皆、わたしを嘲り隣人も、激しく嘲ります。親しい人々はわたしを見て恐れを抱き外で会えば避けて通ります。13 人の心はわたしを死者のように葬り去り壊れた器と見なします。14 ひそかな声が周囲に聞こえ脅かすものを取り囲んでいます。人々がわたしに対して陰謀をめぐらし命を奪おうとたくらんでいます。

d) 信頼に応えてくださいという願い (15-19)

15 主よ、わたしはなお、あなたに信頼し「あなたこそわたしの神」と申します。16 わたしにふさわしいときに、御手をもって追い迫る者、敵の手から助け出してください。17 あなたの僕に御顔の光を注ぎ慈しみ深く、わたしをお救いください。18 主よ、あなたを呼びます。わたしを恥に落とすことなく神に逆らう者をこそ恥に落とし陰府に落とし、黙らせてください。19 偽って語る唇を封じてください正しい人を侮り、驕り高ぶって語る唇を。

e) 主への信頼 (20-23)

20 御恵みはいかに豊かなことでしょう。あなたを畏れる人のためにそれを蓄え人の子らの目の前であなたに身を寄せる人に、お与えになります。21 御もとに彼らをかくまって人間の謀から守ってくださいます。仮庵の中に隠し争いを挑む舌を免れさせてくださいます。22 主をたたえよ。主は驚くべき慈しみの御業を都が包囲されたとき、示してくださいました。23 恐怖に襲われて、わたしは言いました「御目の前から断たれた」と。それでもなお、あなたに向かうわたしの叫びを嘆き祈るわたしの声をあなたは聞いてくださいました。

f) 人々への呼びかけ (24, 25)

24 主の慈しみに生きる人はすべて、主を愛せよ。主は信仰ある人を守り傲慢な者には厳しく報いられる。25 雄々しくあれ、心を強くせよ主を待ち望む人はすべて。

メッセージのポイント

私たちが神様にゆだねるのは私たちの「霊」です。体でも、心でも、行動でもありません。自分の健康を心配しなくてもいい、自分で考えなくてもいい、自分で行動しなくてもいい、神様に全てお任せしなさい、ということではありません。「霊」とは私たちの存在の全ての要素を統合する要(かなめ)です。神様の手に自分の霊をゆだねるということは、神様を信頼して、人々と助け合いながら、どんな時でも自分のベストを尽くすことです。それによって私たちが困難の中でも歩み続けることができます。

話し合いのために

- 1) 神様の手に自分の霊をゆだねるとは？
- 2) あなたはイエスに従う者として、人々に何を呼びかけたいですか？