

## NICENE Creed

We believe in one God, the Father almighty, maker of heaven and earth, of all things visible and invisible.

And in one Lord Jesus Christ, the only Son of God, begotten from the Father before all ages, God from God, Light from Light, true God from true God, begotten, not made; of the same essence as the Father. Through him all things were made. For us and for our salvation he came down from heaven; he became incarnate by the Holy Spirit and the virgin Mary, and was made human. He was crucified for us under Pontius Pilate; he suffered and was buried. The third day he rose again, according to the Scriptures. He ascended to heaven and is seated at the right hand of the Father. He will come again with glory to judge the living and the dead. His kingdom will never end.

And we believe in the Holy Spirit, the Lord, the giver of life. He proceeds from the Father and the Son, and with the Father and the Son is worshiped and glorified. He spoke through the prophets.

We believe in one holy catholic and apostolic church. We affirm one baptism for the forgiveness of sins. We look forward to the resurrection of the dead, and to life in the world to come. Amen.

### <This Week>

11/5      **Service I**                      9:30-10:30 (Japanese)  
            **Service II**                    11:00-12:30 (Japanese and English / Kid's Mini Church)

11/10      **PAWS**                              20:00-21:00

### <Coming Week>

11/12      **Service I**                              9:30-10:30 (Japanese)  
            **Communion**                      10:30  
            **Service II**                            11:00-12:30 (Japanese and English / Kid's Mini Church)  
            **Sunday PAWS**                    13:30-14:30

11/17      **PAWS**                              20:00-21:00

**<Next Communion> 11/12      10:30**

**<Meetings>** (For more info and schedule, please talk to the leaders)

❖ **Mini-Church** Mini-Church is a small gathering with a friendly and warm atmosphere that we value as the most important meeting.

❖ **New Life Class** (First Step to follower's life)

❖ **Covenant Class** (Membership Class)

**<Offering>** Our operating cost is covered by members' spontaneous offerings.

We believe that offering is a part of worship and it's a responsibility of each believer (Malachi 3:10). It also says, "Each man should give what he has decided in his heart to give, not reluctantly or under compulsion, for God loves a cheerful giver (II Cor. 9:6-7)." We don't pass around the offering basket since we don't want anyone who is not able to give for some reason to feel pressure or awkward (especially for visitors). We also would like everyone to do it spontaneously. Please put the offerings in the box on the counter.

1-10-10 Morino, Machida-shi Tokyo 194-0022 Pastors: Andy H. Nagahara, Mari Ikeda  
Phone 090-9381-4917 (Nagahara) e-mail: contact@yourchurch.jp



<http://yourchurch.jp>

yourchurch bulletin  
November 5th, 2017 Vol.24 No.45



## ニカイア信条（日本カトリック司教協議会訳）

わたしは信じます。唯一の神、全能の父、天と地、見えるもの、見えないもの、すべてのものの造り主を。わたしは信じます。唯一の主イエス・キリストを。主は神のひとり子、すべてに先立って父より生まれ、神よりの神、光よりの光、まことの神よりのまことの神、造られることなく生まれ、父と一体。すべては主によって造られました。主は、わたしたち人類のため、わたしたちの救いのために天からくだり、聖霊によって、おとめマリアよりからだを受け、人となりました。ポンティオ・ピラトのもとで、わたしたちのために十字架につけられ、苦しみを受け、葬られ、聖書にあるとおり三日目に復活し、天に昇り、父の右の座に着いておられます。主は、生者（せいしゃ）と死者を裁くために栄光のうちに再び来られます。その国は終わることがありません。わたしは信じます。主であり、いのちの与え主である聖霊を。聖霊は、父と子から出て、父と子とともに礼拝され、栄光を受け、また預言者をおして語られました。わたしは、聖なる、普遍の、使徒的、唯一の教会を信じます。罪のゆるしをもたらす唯一の洗礼を認め、死者の復活と来世のいのちを待ち望みます。アーメン。

<今週の集まり> 11/5 礼拝 I 9:30-10:30 (日本語)  
礼拝 II (日本語・英語)/子供のミニチャーチ 11-12:30

11/10 PAWS (礼拝と讃美の集い) 20:00-21:00

<次週の集まり> 11/12 礼拝 I 9:30-10:30 (日本語)  
聖餐式 10:30  
礼拝 II (日本語・英語)/子供のミニチャーチ 11-12:30  
サンデーPAWS 13:30-14:30

11/17 PAWS (礼拝と讃美の集い) 20:00-21:00

<次回の聖餐式> 11/12 10:30

### <その他の集まり・クラス>

❖ ミニチャーチ 楽しく、暖かで、私たちが一番大切にしているアトホームな集まりです。  
あなたもぜひ参加して下さい。詳しくはリーダーにお尋ね下さい。

❖ ニューライフクラス 初めての聖書、信仰、教会生活についての学び（全三回）

❖ カヴェナントクラス ユアチャーチのメンバーになりたい方のための学び（全二回）

### <献金について>

ユアチャーチはメンバーの献金によって運営されています。私たちは献金が礼拝の一部であり、信じる者の責任であると信じています。(マラキ3:10) また、「人に強いられるのではなく喜んで、自ら決めたとおりに豊かに献げる人を神は愛する」(第2コリント9:6-7) とあります。そこで私たちは、メンバーでない方や、何らかの理由で献げられない方が気兼ねしないですむように、またそれぞれの自発的な志であってほしいという願いから、礼拝中に献金を募ることはしていません。ご用意のある方は入口の献金ボックスにお入れください。

〒194-0022 町田市森野1-10-10 牧師: 永原アンディ創・池田真理  
Phone 090-9381-4917 (永原) email: contact@yourchurch.jp



<http://yourchurch.jp>

ユアチャーチ週報  
2017/11/5 Vol.24 No.45



# Led By The Spirit Of God

Mari Ikeda

## A. The Spirit is given to us

1. The flesh resists the Spirit (16-18)
2. How to distinguish the Spirit from the flesh (19-23)
3. The flesh cannot defeat the Spirit (24)

## B. To Live by the Spirit means:

1. To bear the Cross one another (25-6)
2. To live with God eternally (7-10)

## Summary

The Spirit of God is already given to us, when we get the desire to follow Jesus. However, because “the flesh” (our sin) remains in us, the battle continues between “the flesh” and “the Spirit” in us. But the victory is determined to go to the Spirit, through Jesus’ Cross. Therefore, we will never fall, while we carry our own cross and each other’s cross. Let us be led by God’s Spirit and enjoy the joy of living an eternal life with God.

## For Discussion

- 1) Tell your experience of the work of God’s Spirit.
- 2) What does it mean to “sow the Spirit”?

16 So I say, walk by the Spirit, and you will not gratify the desires of the flesh. 17 For the flesh desires what is contrary to the Spirit, and the Spirit what is contrary to the flesh. They are in conflict with each other, so that you are not to do whatever you want. 18 But if you are led by the Spirit, you are not under the law.

19 The acts of the flesh are obvious: sexual immorality, impurity and debauchery; 20 idolatry and witchcraft; hatred, discord, jealousy, fits of rage, selfish ambition, dissensions, factions 21 and envy; drunkenness, orgies, and the like. I warn you, as I did before, that those who live like this will not inherit the kingdom of God. 22 But the fruit of the Spirit is love, joy, peace, forbearance, kindness, goodness, faithfulness, 23 gentleness and self-control. Against such things there is no law.

24 Those who belong to Christ Jesus have crucified the flesh with its passions and desires.

25 Since we live by the Spirit, let us keep in step with the Spirit. 26 Let us not become conceited, provoking and envying each other. 1 Brothers and sisters, if someone is caught in a sin, you who live by the Spirit should restore that person gently. But watch yourselves, or you also may be tempted. 2 Carry each other’s burdens, and in this way you will fulfill the law of Christ. 3 If anyone thinks they are something when they are not, they deceive themselves. 4 Each one should test their own actions. Then they can take pride in themselves alone, without comparing themselves to someone else, 5 for each one should carry their own load. 6 Nevertheless, the one who receives instruction in the word should share all good things with their instructor.

7 Do not be deceived: God cannot be mocked. A man reaps what he sows. 8 Whoever sows to please their flesh, from the flesh will reap destruction; whoever sows to please the Spirit, from the Spirit will reap eternal life. 9 Let us not become weary in doing good, for at the proper time we will reap a harvest if we do not give up. 10 Therefore, as we have opportunity, let us do good to all people, especially to those who belong to the family of believers.

## 神様の霊に導かれて 池田真理

### A. 私たちは霊を与えられている

1. 霊に抵抗する肉 (16-18)

2. 霊と肉の見分け方 (19-23)

3. 肉は霊に勝てない (24)

### B. 霊によって生きるとは

1. 互いに十字架を担う (25-6)

2. 神様と共に永遠に生きる (7-10)

### メッセージのポイント

イエス様を信じたいと思っている時点で、私たちにすでに神様の霊が与えられています。でも、私たちの罪という「肉」は残っているので、私たちの中で「霊」と「肉」の戦いは続いています。でも、イエス様の十字架によって、「霊」の勝利はすでに決まっています。だから私たちは、それぞれ自分の十字架を背負い、互いの十字架を担っても、決して倒れることはありません。神様の霊に導かれて、神様と共に永遠に生きる喜びを味わいましょう。

### 話し合いのために

- 1) 神様の霊の働きを感じた経験を教えてください。
- 2) 「霊に蔭く」とはどういうことですか？

16 わたしが言いたいのは、こういうことです。霊の導きに従って歩みなさい。そうすれば、決して肉の欲望を満足させるようなことはありません。17 肉の望むところは、霊に反し、霊の望むところは、肉に反するからです。肉と霊とが対立し合っているのです、あなたがたは、自分のしたいと思うことができないのです。18 しかし、霊に導かれているなら、あなたがたは、律法の下にはいません。

19 肉の業は明らかです。それは、姦淫、わいせつ、好色、20 偶像礼拝、魔術、敵意、争い、そねみ、怒り、利己心、不和、仲間争い、21 ねたみ、泥酔、酒宴、その他このたぐいのものです。以前言っておいたように、ここでも前もって言いますが、このようなことを行う者は、神の国を受け継ぐことはできません。22 これに対して、霊の結ぶ実は愛であり、喜び、平和、寛容、親切、善意、誠実、23 柔和、節制です。これらを禁じる掟はありません。

24 キリスト・イエスのものとなった人たちは、肉を欲情や欲望もろとも十字架につけてしまったのです。

25 わたしたちは、霊の導きに従って生きているなら、霊の導きに従ってまた前進しましょう。26 うぬぼれて、互いに挑み合ったり、ねたみ合ったりするのはやめましょう。1 兄弟たち、万一だれかが不注意にも何かの罪に陥ったなら、“霊”に導かれて生きているあなたがたは、そういう人を柔和な心で正しい道に立ち帰らせなさい。あなた自身も誘惑されないように、自分に気をつけなさい。2 互いに重荷を担いなさい。そのようにしてこそ、キリストの律法を全うすることになるのです。3 実際には何者でもないのに、自分をひとかどの者だと思ふ人がいるなら、その人は自分自身を欺いています。4 各自で、自分の行いを吟味してみなさい。そうすれば、自分に対してだけは誇れるとしても、他人に対しては誇ることができないでしょう。5 めいめいが、自分の重荷を担うべきです。6 御言葉を教えてもらう人は、教えてくれる人と持ち物をすべて分かち合いなさい。

7 思い違いをしてはいけません。神は、人から侮られることはありません。人は、自分の蔭いたものを、また刈り取ることになるのです。8 自分の肉に蔭く者は、肉から滅びを刈り取り、霊に蔭く者は、霊から永遠の命を刈り取ります。9 たゆまず善を行いましょう。飽きずに励んでいれば、時が来て、実を刈り取ることになります。10 ですから、今、時のある間に、すべての人に対して、特に信仰によって家族になった人々に対して、善を行いましょう。