

### NICENE Creed

We believe in one God, the Father almighty, maker of heaven and earth, of all things visible and invisible.

And in one Lord Jesus Christ, the only Son of God, begotten from the Father before all ages, God from God, Light from Light, true God from true God, begotten, not made; of the same essence as the Father. Through him all things were made. For us and for our salvation he came down from heaven; he became incarnate by the Holy Spirit and the virgin Mary, and was made human. He was crucified for us under Pontius Pilate; he suffered and was buried. The third day he rose again, according to the Scriptures. He ascended to heaven and is seated at the right hand of the Father. He will come again with glory to judge the living and the dead. His kingdom will never end.

And we believe in the Holy Spirit, the Lord, the giver of life. He proceeds from the Father and the Son, and with the Father and the Son is worshiped and glorified. He spoke through the prophets.

We believe in one holy catholic and apostolic church. We affirm one baptism for the forgiveness of sins. We look forward to the resurrection of the dead, and to life in the world to come. Amen.

### <This Week>

8/19	<b>Service I</b>	9:30-10:30 (Japanese)
	<b>Communion</b>	10:30-
	<b>Service II</b>	11:00-12:30 (Japanese and English / Kid's Mini Church)

8/24	<b>PAWS</b>	20:00-21:00
------	-------------	-------------

### <Coming Week>

8/26	<b>Service I</b>	9:30-10:30 (Japanese)
	<b>Service II</b>	11:00-12:30 (Japanese and English / Kid's Mini Church)
	<b>Onigiri Cafe</b> (Lunch Service)	

8/31	<b>PAWS</b>	20:00-21:00
------	-------------	-------------

<Next Communion> 9/9 13:30

<Meetings> (For more info and schedule, please talk to the leaders)

❖ **Mini-Church** (Small gathering with a friendly and warm atmosphere)

❖ **New Life Class** (First Step to follower's life)

❖ **Covenant Class** (Membership Class)

<Offering> Our operating cost is covered by members' spontaneous offerings.

We believe that offering is a part of worship and it's a responsibility of each believer (Malachi 3:10). It also says, "Each man should give what he has decided in his heart to give, not reluctantly or under compulsion, for God loves a cheerful giver (II Cor. 9:6-7)." We don't pass around the offering basket since we don't want anyone who is not able to give for some reason to feel pressure or awkward (especially for visitors). We also would like everyone to do it spontaneously. Please put the offerings in the box on the counter.

1-10-10 Morino, Machida, Tokyo 194-0022 Pastors: Andy H. Nagahara, Mari Ikeda  
Phone 090-9381-4917 (Nagahara) e-mail:contact@yourchurch.jp



<https://yourchurch.jp>

yourchurch 25th Anniversary bulletin  
August 19th, 2018 Vol.25 No.33



Praying Hands (Betende Hände) by Albrecht Dürer

## ニカイア信条（日本カトリック司教協議会訳）

わたしは信じます。唯一の神、全能の父、天と地、見えるもの、見えないもの、すべてのものの造り主を。わたしは信じます。唯一の主イエス・キリストを。主は神のひとり子、すべてに先立って父より生まれ、神よりの神、光よりの光、まことの神よりのまことの神、造られることなく生まれ、父と一体。すべては主によって造られました。主は、わたしたち人類のため、わたしたちの救いのために天からくだり、聖霊によって、おとめマリアよりからだを受け、人となりました。ポンティオ・ピラトのもとで、わたしたちのために十字架につけられ、苦しみを受け、葬られ、聖書にあるとおり三日目に復活し、天に昇り、父の右の座に着いておられます。主は、生者（せいしゃ）と死者を裁くために栄光のうちに再び来られます。その国は終わることがありません。わたしは信じます。主であり、いのちの与え主である聖霊を。聖霊は、父と子から出て、父と子とともに礼拝され、栄光を受け、また預言者をとおして語られました。わたしは、聖なる、普遍の、使徒的、唯一の教会を信じます。罪のゆるしをもたらし唯一の洗礼を認め、死者の復活と来世のいのちを待ち望みます。アーメン。

<今週の集まり> 8/19 礼拝 I 9:30-10:30 (日本語)  
聖餐式 10:30-  
礼拝 II (日本語・英語) 子供のミニチャーチ 11-12:30

8/24 PAWS 20:00-21:00

<次週の集まり> 8/26 礼拝 I 9:30-10:30 (日本語)  
礼拝 II (日本語・英語) 子供のミニチャーチ 11-12:30  
おにぎりカフェ (ランチサービス)

8/31 PAWS 20:00-21:00

<次回の聖餐式> 9/9 13:30

### <その他の集まり・クラス>

- ❖ ミニチャーチ 楽しく、暖かで、私たちが一番大切にしているアトホームな集まりです。あなたもぜひ参加して下さい。詳しくはリーダーにお尋ね下さい。
- ❖ ニューライフクラス 初めての聖書、信仰、教会生活についての学び (全三回)
- ❖ カヴェナントクラス ユアチャーチのメンバーになりたい方のための学び (全二回)

### <献金について>

ユアチャーチはメンバーの献金によって運営されています。私たちは献金が礼拝の一部であり、信じる者の責任であると信じています。(マラキ3:10) また、「人に強いられてではなく喜んで、自ら決めたとおりに豊かに献げる人を神は愛する」(第2コリント9:6-7) とあります。そこで私たちは、メンバーでない方や、何らかの理由で献げられない方が気兼ねしないですむように、またそれぞれの自発的な志であってほしいという願いから、礼拝中に献金を募ることはしていません。ご用意のある方は入口の献金ボックスにお入れください。



<https://yourchurch.jp>

ユアチャーチ25周年週報  
2018/8/19 Vol.25 No.33



Praying Hands (Betende Hände) by Albrecht Dürer



August 19, 2018 (Mark 1:35-39)

## *The Importance of Praying* Mari Ikeda

### A. Praying

#### 1. We can't focus on praying

#### 2. It is important to face God by yourself

### B. Praying and action

#### 1. Praying makes us go outward

#### 2. Mother Teresa's teaching

#### Summary

Let us value our alone time with God, to face God by yourself quietly. Even Jesus, the Son of God, went out to pray by Himself. Through our alone time with God, we can have a better understanding of God's love toward ourselves and the world around us. Prayer broadens our view. Let us always set a time to pray, so that we can see the world (both ourselves and others) from God's perspective rather than our own narrow view, and that we can bring more of God's love to this world.

#### For Discussion

- 1) What does it mean to pray?
- 2) Why can't we do good works without praying?

35 Very early in the morning, while it was still dark, Jesus got up, left the house and went off to a solitary place, where he prayed. 36 Simon and his companions went to look for him, 37 and when they found him, they exclaimed: "Everyone is looking for you!" 38 Jesus replied, "Let us go somewhere else—to the nearby villages—so I can preach there also. That is why I have come." 39 So he traveled throughout Galilee, preaching in their synagogues and driving out demons.

# 祈ることの大切さ

池田真理

## A. 祈ること

### 1. 静かに祈れない私たち

### 2. ひとりで神様に向き合う大切さ

## B. 祈ることと活動すること

### 1. 祈りは私たちが外に出て行かせる

## 2. マザー・テレサの教え

### メッセージのポイント

ひとりきりで静かに神様に向き合う時間を大切にしましょう。神の子であるイエス様ですら、ひとりになって祈られました。ひとりで神様に向き合うことによって、自分と世界に対する神様の愛を確認することができます。祈りは私たちの視野を広げます。祈ることによって、自分の狭い視野ではなく、なるべく神様の視点から世界を（自分も他人も）見るができるように、それによって神様の愛をこの世界にもたらすことができるようになります。

### 話し合いのために

#### 1) 祈るとは？

#### 2) なぜ祈ることなしに良い働きはできないのですか？

35 朝早くまだ暗いうちに、イエスは起きて、人里離れた所へ出て行き、そこで祈っておられた。36 シモンとその仲間イエスの後を追  
い、37 見つけると、「みんなが捜しています」と言った。38 イエ  
スは言われた。「近くのほかの町や村へ行こう。そこでも、わたし  
は宣教する。そのためにわたしは出て来たのである。」39 そして、  
ガリラヤ中の会堂に行き、宣教し、悪霊を追い出された。