

## NICENE Creed

We believe in one God, the Father almighty, maker of heaven and earth, of all things visible and invisible.

And in one Lord Jesus Christ, the only Son of God, begotten from the Father before all ages, God from God, Light from Light, true God from true God, begotten, not made; of the same essence as the Father. Through him all things were made. For us and for our salvation he came down from heaven; he became incarnate by the Holy Spirit and the virgin Mary, and was made human. He was crucified for us under Pontius Pilate; he suffered and was buried. The third day he rose again, according to the Scriptures. He ascended to heaven and is seated at the right hand of the Father. He will come again with glory to judge the living and the dead. His kingdom will never end.

And we believe in the Holy Spirit, the Lord, the giver of life. He proceeds from the Father and the Son, and with the Father and the Son is worshiped and glorified. He spoke through the prophets.

We believe in one holy catholic and apostolic church. We affirm one baptism for the forgiveness of sins. We look forward to the resurrection of the dead, and to life in the world to come. Amen.

## <The First Huddle Meeting 2019> 1/27 13:30-15:00

### <This Week>

1/13 **Service I** 9:30-10:30 (Japanese)  
**Service II** 11:00-12:30 (Japanese and English / Kid's Mini Church)  
**Onigiri café** (Lunch Service)  
**Communion** 13:30

1/18 **PAWS** 20:00-21:00

### <Coming Week>

1/20 **Service I** 9:30-10:30 (Japanese)  
**Communion** 10:30  
**Service II** 11:00-12:30 (Japanese and English / Kid's Mini Church)

1/25 **PAWS** 20:00-21:00

## <Next Communion> 1/20/2019 10:30

<Meetings> (For more info and schedule, please talk to the leaders)

❖ **Mini-Church** (Small gathering with a friendly and warm atmosphere)

❖ **New Life Class** (First Step to follower's life)

❖ **Covenant Class** (Membership Class)

<Offering> Our operating cost is covered by members' spontaneous offerings.

We believe that offering is a part of worship and it's a responsibility of each believer (Malachi 3:10). It also says, "Each man should give what he has decided in his heart to give, not reluctantly or under compulsion, for God loves a cheerful giver (II Cor. 9:6-7)." We don't pass around the offering basket since we don't want anyone who is not able to give for some reason to feel pressure or awkward (especially for visitors). We also would like everyone to do it spontaneously. Please put the offerings in the box on the counter.

1-10-10 Morino, Machida, Tokyo 194-0022 Pastors: Andy H. Nagahara, Mari Ikeda  
Phone 090-9381-4917 (Nagahara) e-mail: [contact@yourchurch.jp](mailto:contact@yourchurch.jp)



<https://yourchurch.jp>

bulletin

January 13th 2019 Vol.26 No.2





<https://yourchurch.jp>

週報

2019/1/13 Vol.26 No.2

## ニカイア信条（日本カトリック司教協議会訳）

わたしは信じます。唯一の神、全能の父、天と地、見えるもの、見えないもの、すべてのものの造り主を。 わたしは信じます。唯一の主イエス・キリストを。主は神のひとり子、すべてに先立って父より生まれ、神よりの神、光よりの光、まことの神よりのまことの神、造られることなく生まれ、父と一体。すべては主によって造られました。主は、わたしたち人類のため、わたしたちの救いのために天からくだり、聖霊によって、おとめマリアよりからだを受け、人となりました。ポンティオ・ピラトのもとで、わたしたちのために十字架につけられ、苦しみを受け、葬られ、聖書にあるとおり三日目に復活し、天に昇り、父の右の座に着いておられます。主は、生者（せいしゃ）と死者を裁くために栄光のうちに再び来られます。その国は終わることがありません。 わたしは信じます。主であり、いのちの与え主である聖霊を。 聖霊は、父と子から出て、父と子とともに礼拝され、栄光を受け、また預言者をおして語られました。 わたしは、聖なる、普通の、使徒的、唯一の教会を信じます。罪のゆるしをもたらす唯一の洗礼を認め、死者の復活と来世のいのちを待ち望みます。アーメン。

### <予告> 2019年 第1回メンバーズハドルミーティング 1/27 13:30-15:00

<今週の集まり> 1/13 礼拝 I 9:30-10:30 (日本語)  
礼拝 II (日本語・英語) 子供のミニチャーチ 11-12:30  
おにぎりカフェ (ランチサービス)  
聖餐式 13:30

1/18 PAWS 20:00-21:00

<次週の集まり> 1/20 礼拝 I 9:30-10:30 (日本語)  
聖餐式 10:30  
礼拝 II (日本語・英語) 子供のミニチャーチ 11-12:30

1/25 PAWS 20:00-21:00

<次回の聖餐式> 2019/1/20 10:30

### <その他の集まり・クラス>

- ❖ ミニチャーチ 楽しく、暖かで、私たちが一番大切にしているアトホームな集まりです。あなたもぜひ参加して下さい。詳しくはリーダーにお尋ね下さい。
- ❖ ニューライフクラス 初めての聖書、信仰、教会生活についての学び (全三回)
- ❖ カヴェナントクラス ユアチャーチのメンバーになりたい方のための学び (全二回)

### <献金について>

ユアチャーチはメンバーの献金によって運営されています。私たちは献金が礼拝の一部であり、信じる者の責任であると信じています。(マラキ3:10) また、「人に強いられてではなく喜んで、自ら決めたとおりに豊かに献げる人を神は愛する」(第2コリント9:6-7) とあります。4そこで私たちは、メンバーでない方や、何らかの理由で献げられない方が気兼ねしないでむように、またそれぞれの自発的な志であってほしいという願いから、礼拝中に献金を募ることはしていません。ご用意のある方は入口の献金ボックスにお入れください。



〒194-0022 東京都町田市森野1-10-10

牧師: 永原アンディ創・池田真理

Phone 090-9381-4917 (永原) email: contact@yourchurch.jp

January 13, 2019 (Psalm 55)

## *Cast Your Cares on the Lord* Andy Nagahara

### A. Is the psalmist truly relying on the Lord?

#### 1. Trusting and crying out

#### 2. Trusting and cursing

### B. What does it mean to cast our cares?

#### 1. Let's express our need with greater intensity

#### 2. Let's express our trust in God

## Summary

If we feel that the psalmist was lacking in faith, then perhaps we are misunderstanding the concept of "faith." Faith is not an academic discipline nor is it an art form. It is not something to be mastered nor is it something with which we compare ourselves with other people. Faith is casting our cares on God, which means that regardless of the condition of our hearts, God is the source of our fundamental hope.

## For Discussion

- 1) What is the greatest burden in your life?
- 2) How has the Lord helped you in carrying your burden?

0 For the director of music. With stringed instruments. A <maskil> of David.  
1 Listen to my prayer, O God, do not ignore my plea;  
2 hear me and answer me. My thoughts trouble me and I am distraught  
3 at the voice of the enemy, at the stares of the wicked; for they bring down suffering upon me and revile me in their anger.  
4 My heart is in anguish within me; the terrors of death assail me.  
5 Fear and trembling have beset me; horror has overwhelmed me.  
6 I said, "Oh, that I had the wings of a dove! I would fly away and be at rest--  
7 I would flee far away and stay in the desert; <Selah>  
8 I would hurry to my place of shelter, far from the tempest and storm."  
9 Confuse the wicked, O Lord, confound their speech, for I see violence and strife in the city.  
10 Day and night they prowl about on its walls; malice and abuse are within it.  
11 Destructive forces are at work in the city; threats and lies never leave its streets.  
12 If an enemy were insulting me, I could endure it; if a foe were raising himself against me, I could hide from him.  
13 But it is you, a man like myself, my companion, my close friend,  
14 with whom I once enjoyed sweet fellowship as we walked with the throng at the house of God.  
15 Let death take my enemies by surprise; let them go down alive to the grave, for evil finds lodging among them.  
16 But I call to God, and the LORD saves me.  
17 Evening, morning and noon I cry out in distress, and he hears my voice.  
18 He ransoms me unharmed from the battle waged against me, even though many oppose me.  
19 God, who is enthroned forever, will hear them and afflict them-- <Selah> men who never change their ways and have no fear of God.  
20 My companion attacks his friends; he violates his covenant.  
21 His speech is smooth as butter, yet war is in his heart; his words are more soothing than oil, yet they are drawn swords.  
22 Cast your cares on the LORD and he will sustain you; he will never let the righteous fall.  
23 But you, O God, will bring down the wicked into the pit of corruption; bloodthirsty and deceitful men will not live out half their days. But as for me, I trust in you.

## あなたの重荷を主に委ねよ 永原アンディ

### A. 詩人は本当に主に委ねているのか？

#### 1. 信頼と叫び

#### 2. 信頼と呪い

### B. 重荷を委ねるとはどういうことなのか？

#### 1. もっと激しく訴えよう

#### 2. もっと信頼を言い表そう

### メッセージのポイント

詩人の信仰が不完全であると感じるなら、「信仰」ということ自体の意味を誤解しているかもしれません。信仰は学問でも、〇〇道といわれる芸術や武道のようなものではありません。会得して、完璧にできるようになるものでもなければ、人と比較できるものでもありません。信仰とは神様に重荷を委ねることですが、それほどのような心の状態であれ、最終的希望を神様に託すということなのです。

### 話し合いのために

- 1) あなたの人生最大の重荷とは何ですか？
- 2) 主はそれをどうして下さいましたか？

1【指揮者によって。弦楽器で。マスキール。ダビデの詩。】

- 2 神よ、私の祈りに耳を傾けてください。私の願いから身を隠さないでください。
- 3 私に心を向け、答えてください。私は嘆きの中にあつてうろたえ、不安です。
- 4 敵の声と、悪しき者の虐げのゆえに。彼らは私に災いをもたらし怒って襲いかかります。
- 5 私の心は胸の内でもだえ死の恐怖が私にのしかかります。
- 6 恐れとおののきが私に臨み戦慄が私を覆います。
- 7 私は言います。「鳩のように翼があれば飛び去って、安らかに住もう。
- 8 はるかに遠く逃れ荒野で夜を過ごそう。〔セラ
- 9 激しい風と嵐から離れ急いで身を隠そう。〕
- 10 わが主よ、滅ぼしてください。彼らの舌を引き裂いてください。都の暴虐と争いを、私は確かに見たからです。
- 11 それらは昼も夜も城壁の上を巡ります。町中には悪事と労苦。
- 12 町中には腐敗。広場からは略奪や詐欺が去りません。
- 13 私を嘲るのは敵ではない。そうであるなら耐えられる。尊大に振る舞うのは私を憎む者ではない。そうであれば彼から隠れられる。
- 14 だが、それはあなたなのだ。私と同等の立場の者、友、心を許した人。
- 15 一緒に親しく交わり神の家を群衆と共に歩いたではないか。
- 16 死が彼らを襲うがよい。生きたまま陰府に下ればよい。その胸の内に、住まいに、胸に、悪があるのだから。
- 17 私は神に呼びかける。主は私を救ってくださる。
- 18 夕べも朝も、そして昼も私は嘆き、呻きます。神は私の声を聞いてくださる。
- 19 たとえ闘いを挑む者が多くても私の魂を平和のうちに贖い出してください。
- 20 いにしえから座しておられる神が聞き、彼らに思い知らせますように。〔セラ 彼らは変わるうともせず、神を畏れません。〕
- 21 自分の仲間の手を下し、契約を汚します。
- 22 その口は脂肪よりも滑らか。しかし心には闘い。その言葉は油よりも優しい。しかし抜き身の剣。
- 23 あなたの重荷を主に委ねよ。この方はあなたを支え正しき人を揺るがせることはとこしえにない。
- 24 神よ、彼らを滅びの穴に突き落としてください。血を流す者と欺く者が、人生の半ばにも達しませんように。私はあなたを信頼します。