

NICENE Creed

We believe in one God, the Father almighty, maker of heaven and earth, of all things visible and invisible.

And in one Lord Jesus Christ, the only Son of God, begotten from the Father before all ages, God from God, Light from Light, true God from true God, begotten, not made; of the same essence as the Father. Through him all things were made. For us and for our salvation he came down from heaven; he became incarnate by the Holy Spirit and the virgin Mary, and was made human. He was crucified for us under Pontius Pilate; he suffered and was buried. The third day he rose again, according to the Scriptures. He ascended to heaven and is seated at the right hand of the Father. He will come again with glory to judge the living and the dead. His kingdom will never end.

And we believe in the Holy Spirit, the Lord, the giver of life. He proceeds from the Father and the Son, and with the Father and the Son is worshiped and glorified. He spoke through the prophets.

We believe in one holy catholic and apostolic church. We affirm one baptism for the forgiveness of sins. We look forward to the resurrection of the dead, and to life in the world to come. Amen.

<This week>

1/28 Service (Japanese and English) 10:00-11:30
Free lunch will be provided
Huddle (Members' Meeting) 13:00-14:30

<Next week>

2/4 Communion 9:30-40
Service (Japanese and English) 10:00-11:30

<Meetings> (For more info and schedule, please talk to the leaders)

- ❖ Mini-Church (Small gathering with a friendly and warm atmosphere)
- ❖ New Life Class (First Step to follower's life)
- ❖ Covenant Class (Membership Class)

<Offering> Our operating cost is covered by members' spontaneous offerings. We believe that offering is a part of worship and it's a responsibility of each believer (Malachi 3:10). It also says, "Each man should give what he has decided in his heart to give, not reluctantly or under compulsion, for God loves a cheerful giver (II Cor. 9:6-7)." We don't pass around the offering basket since we don't want anyone who is not able to give for some reason to feel pressure or awkward (especially for visitors). We also would like everyone to do it spontaneously. Please put the offerings in the box on the counter.

<ONLINE GIVING> → <https://yourchurch.jp/wpe/offerings/>

1-10-10 Morino, Machida, Tokyo 194-0022

Pastors: Mari Ikeda, Andy Nagahara

Phone: 042-812-8851 e-mail: contact@yourchurch.jp



<https://yourchurch.jp>

bulletin

January 28 2024 Vol.31 No.4

Rediscovering true worship



ニカイア信条(日本カトリック司教協議会訳)

私は信じます。唯一の神、全能の父、天と地、見えるもの、見えないもの、すべてのものの造り主を。私は信じます。唯一の主イエス・キリストを。主は神のひとり子、すべてに先立って父より生まれ、神よりの神、光よりの光、まことの神よりのまことの神、造られることなく生まれ、父と一体。すべては主によって造られました。主は、私たち人類のため、私たちの救いのために天からくだり、聖霊によって、おとめマリアよりからだを受け、人となりました。ポンティオ・ピラトのもとで、私たちのために十字架につけられ、苦しみを受け、葬られ、聖書にあるとおり三日目に復活し、天に昇り、父の右の座に着いておられます。主は、生者(せいしゃ)と死者を裁くために栄光のうちに再び来られます。その国は終わることがありません。私は信じます。主であり、いのちの与え主である聖霊を。聖霊は、父と子から出て、父と子とともに礼拝され、栄光を受け、また預言者をとおして語られました。私は、聖なる、普遍の、使徒的、唯一の教会を信じます。罪のゆるしをもたらず唯一の洗礼を認め、死者の復活と来世のいのちを待ち望みません。アーメン。

<今週>

1/28 (日) 礼拝(日本語・英語) 10:00-11:30
無料ランチの用意があります！
ハドル(カヴェナントメンバー・ミーティング) 13:00-14:30

<来週>

2/4 (日) 聖餐式 9:30-9:45
礼拝(日本語・英語) 10:00-11:30

<そのほかの集まり・クラス>

- ❖ ミニチャーチ 楽しく、暖かで、私たちが一番大切にしているアトホームな集まりです。あなたもぜひ参加して下さい。詳しくはリーダーにお尋ね下さい。
- ❖ ニューライフクラス 初めての聖書、信仰、教会生活についての学び
- ❖ カヴェナントクラス ユアチャーチのメンバーになりたい方のための学び

<献金について>

ユアチャーチはメンバーの献金によって運営されています。私たちは献金が礼拝の一部であり、信じる者の責任であると信じています。(マラキ3:10) また、「人に強いられてではなく喜んで、自ら決めたとおりに豊かに献げる人を神は愛する」(第2コリント9:6-7) とあります。そこで私たちは、メンバーでない方や、何らかの理由で献げられない方が気兼ねしないですむように、またそれぞれの自発的な意志であってほしいという願いから、礼拝中に献金を募ることはしていません。ご用意のある方は入口の献金ボックスにお入れください。

<オンライン献金> <https://yourchurch.jp/wpi/offerings/>



<https://yourchurch.jp>

週報

2024/1/28 Vol.31 No.4

真の礼拝を再発見する



January 28, 2024

Rediscovering true worship Andy Nagahara

A. What is worship?

1. True Worship (Romans 12:1)

2. Enjoying a date with Jesus (Psalm 28:7)

3. What Worship Brings Us (Matthew 11:28-30)

B. To make our worship even richer

1. As earnest as the psalmist (Psalm 42:2,3)

2. As Mary cherished (Luke 10:38-42)

3. Free as David (2 Samuel 6:14-16)

Summary

The reason we spend so much time singing to the Lord during Sunday services is because that is the center of worship. When we sing with all our heart, mind, and strength, and with high expectations for God, God will be with us and will do new things. He changes our circumstances and causes a change in our hearts. Love must be expressed. The highest expression of love for God is to worship.

For Discussion

- 1) What's the difference between praising and worshiping?
- 2) What can you do to make your worship more fruitful?

Therefore, I urge you, brothers, in view of God's mercy, to offer your bodies as living sacrifices, holy and pleasing to God--this is your spiritual act of worship. (Romans 12:1)

The LORD is my strength and my shield; my heart trusts in him, and I am helped. My heart leaps for joy and I will give thanks to him in song. (Psalm 28:7)

"Come to me, all you who are weary and burdened, and I will give you rest. Take my yoke upon you and learn from me, for I am gentle and humble in heart, and you will find rest for your souls. For my yoke is easy and my burden is light." (Matthew 11:28-30)

As the deer pants for streams of water, so my soul pants for you, O God. My soul thirsts for God, for the living God. When can I go and meet with God? (Psalm 42:1,2)

As Jesus and his disciples were on their way, he came to a village where a woman named Martha opened her home to him. She had a sister called Mary, who sat at the Lord's feet listening to what he said. But Martha was distracted by all the preparations that had to be made. She came to him and asked, "Lord, don't you care that my sister has left me to do the work by myself? Tell her to help me!" "Martha, Martha," the Lord answered, "you are worried and upset about many things, but only one thing is needed. Mary has chosen what is better, and it will not be taken away from her." (Luke 10:38-42)

David, wearing a linen ephod, danced before the LORD with all his might, while he and the entire house of Israel brought up the ark of the LORD with shouts and the sound of trumpets. As the ark of the LORD was entering the City of David, Michal daughter of Saul watched from a window. And when she saw King David leaping and dancing before the LORD, she despised him in her heart. (Samuel II 6:14-16)

2024年1月28日

真の礼拝を再発見する 永原アンディ

A. ワーシップとは何か？

1. 真の礼拝（ローマの信徒への手紙12:1）

2. イエスとのデートを楽しむ（詩編 28:7）

3. ワーシップが私たちにもたらすもの（マタイによる福音書 11:28-30）

B. 私たちの捧げるワーシップをもっと豊かなものにするために

1. 詩編詩人のように切実に（詩編42:2,3）

2. マリアが大切にしたように（ルカ 10:38-42）

3. ダビデのように自由に（サムエル記下 6:14-16）

メッセージのポイント

私たちが日曜礼拝の中で長い時間をかけて主に向かって歌うのは、それが礼拝の中心だからです。心をつくし、思いをつくし、力をつくし、神様に大きな期待を寄せて歌う時、神様は共にいて下さり、新しいことをなさいます。状況を変え、私たちの心に変化を起こされるのです。愛は表現されなければなりません。神様に対する最高の愛の表現はワーシップすることです。

話し合いのために

- 1) 「賛美する」と「ワーシップする」とは違うのですか？
- 2) もっと実りある礼拝にするためにあなたができることは何ですか？

こういうわけで、きょうだいたち、神の憐れみによってあなたがたに勧めます。自分の体を、神に喜ばれる聖なる生けるいけにえとして献げなさい。これこそ、あなたがたの理に適った礼拝です。（ローマの信徒への手紙12:1）

主はわが力、わが盾。私の心は主に信頼し私は助けられ、心は喜び躍る。私は歌を献げて主に感謝する。（詩編 28:7）

すべて重荷を負って苦勞している者は、私のもとに来なさい。あなたがたを休ませてあげよう。私は柔和で心のへりくだった者だから、私の軛を負い、私に学びなさい。そうすれば、あなたがたの魂に安らぎが得られる。私の軛は負いやすく、私の荷は軽いからである。（マタイによる福音書 11:28-30）

鹿が涸れ谷で水をあえぎ求めるように神よ、私の魂はあなたをあえぎ求める。神に、生ける神に私の魂は渴く。いつ御前に出て、神の御顔を仰げるのか。（詩編42:2,3）

さて、一行が旅を続けているうちに、イエスはある村に入られた。すると、マルタと言う女が、イエスを家に迎え入れた。彼女にはマリアと言う姉妹がいた。マリアは主の足元に座って、その話を聞いていた。マルタは、いろいろともてなしのために忙しくしていたが、そばに立って言った。「主よ、姉妹は私だけにおもてなしをさせていますが、何ともお思いになりませんか。手伝ってくれるようにおっしゃってください。」主はお答えになった。「マルタ、マルタ、あなたはいろいろなことに気を遣い、思い煩っている。しかし、必要なことは一つだけである。マリアは良いほうを選んだ。それを取り上げてはならない。」（ルカ 10:38-42）

主の前でダビデは力の限り踊った。彼は亜麻布のエフォドを身に着けていた。ダビデとイスラエルの家は皆、喜びの声を上げ、角笛を吹き鳴らして、主の箱を運び上げた。だが、主の箱がダビデの町に着いたとき、サウルの娘ミカルは窓から見下ろし、ダビデ王が主の前に跳ねたり踊ったりしているのを見て、心の内で蔑んだ。（サムエル記下 6:14-16）