

NICENE Creed

We believe in one God, the Father almighty, maker of heaven and earth, of all things visible and invisible.

And in one Lord Jesus Christ, the only Son of God, begotten from the Father before all ages, God from God, Light from Light, true God from true God, begotten, not made; of the same essence as the Father. Through him all things were made. For us and for our salvation he came down from heaven; he became incarnate by the Holy Spirit and the virgin Mary, and was made human. He was crucified for us under Pontius Pilate; he suffered and was buried. The third day he rose again, according to the Scriptures. He ascended to heaven and is seated at the right hand of the Father. He will come again with glory to judge the living and the dead. His kingdom will never end.

And we believe in the Holy Spirit, the Lord, the giver of life. He proceeds from the Father and the Son, and with the Father and the Son is worshiped and glorified. He spoke through the prophets.

We believe in one holy catholic and apostolic church. We affirm one baptism for the forgiveness of sins. We look forward to the resurrection of the dead, and to life in the world to come. Amen.

<This week>

3/8 Sunday Service (Japanese and English) 10:00-11:30 am

<Next week>

3/15 Sunday Service (Japanese and English) 10:00-11:30 am

<Easter> Sunrise Service and Breakfast

April 5, 2026, 7:30-9:00 am @ Noden Seminary

(Departure from church at 7am)

If you would like to join, please sign up.

<Meetings> (For more info and schedule, please talk to the leaders)

- ❖ **Mini-Church** (Small gathering with a friendly and warm atmosphere)
- ❖ **New Life Class** (First Step to follower's life)
- ❖ **Covenant Class** (Membership Class)

<Offering> Our operating cost is covered by members' spontaneous offerings. We believe that offering is a part of worship and it's a responsibility of each believer (Malachi 3:10). It also says, "Each man should give what he has decided in his heart to give, not reluctantly or under compulsion, for God loves a cheerful giver (II Cor. 9:6-7)." We don't pass around the offering basket since we don't want anyone who is not able to give for some reason to feel pressure or awkward (especially for visitors). We also would like everyone to do it spontaneously. Please put the offerings in the box on the counter.

<ONLINE GIVING> → <https://yourchurch.jp/wpe/offerings/>

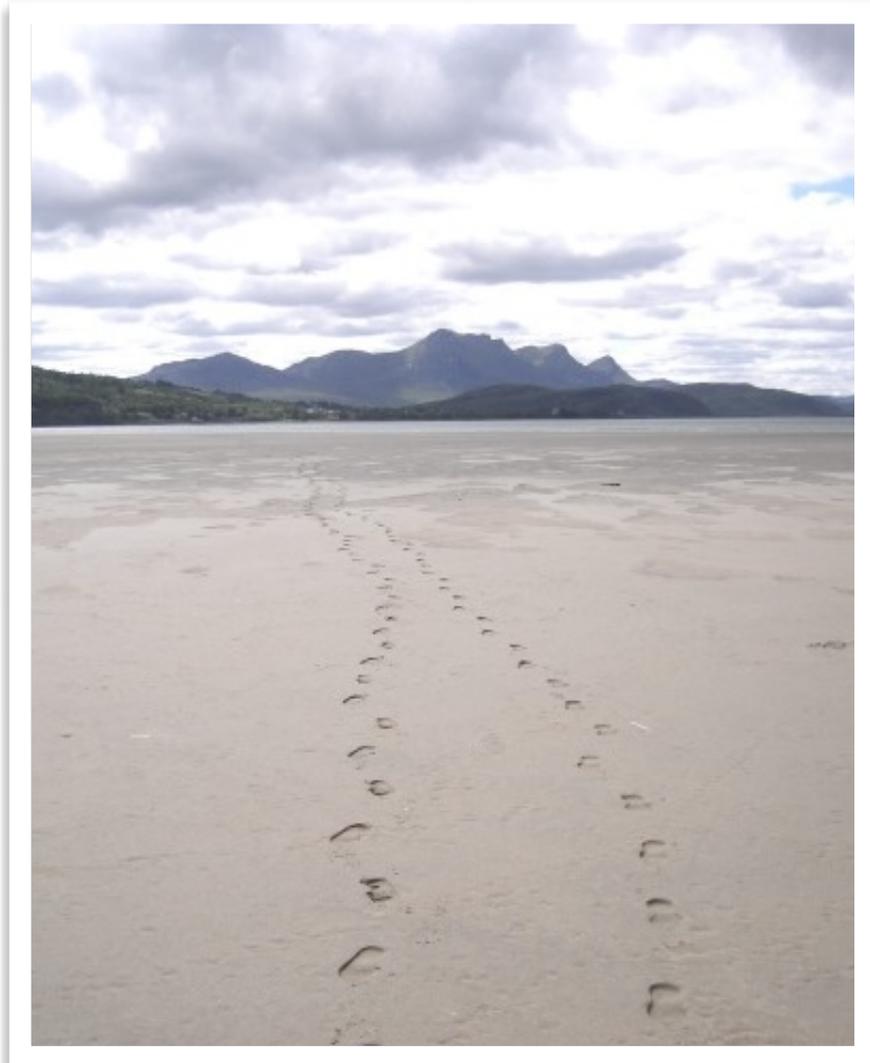
1-10-10 Morino, Machida, Tokyo 194-0022

Pastors: Mari Yoshino, Andy Nagahara

Phone: 042-785-5368 e-mail: contact@yourchurch.jp

Your Church *bulletin*

March 8, 2026 Vol.33 No.10



Mike Nass / Footsteps in the sand

ニカイア信条(日本カトリック司教協議会訳)

私は信じます。唯一の神、全能の父、天と地、見えるもの、見えないもの、すべてのものの造り主を。 私は信じます。唯一の主イエス・キリストを。主は神のひとり子、すべてに先立って父より生まれ、神よりの神、光よりの光、まことの神よりのまことの神、造られることなく生まれ、父と一体。すべては主によって造られました。主は、私たち人類のため、私たちの救いのために天からくだり、聖霊によって、おとめマリアよりからだを受け、人となりました。ポンティオ・ピラトのもとで、私たちのために十字架につけられ、苦しみを受け、葬られ、聖書にあるとおりの三日目に復活し、天に昇り、父の右の座に着いておられます。主は、生者(せいしゃ)と死者を裁くために栄光のうちに再び来られます。その国は終わることがありません。 私は信じます。主であり、いのちの与え主である聖霊を。 聖霊は、父と子から出て、父と子とともに礼拝され、栄光を受け、また預言者をとおして語られました。私は、聖なる、普遍の、使徒的、唯一の教会を信じます。罪のゆるしをもたらず唯一の洗礼を認め、死者の復活と来世のいのちを待ち望みません。アーメン。

<今週>

3/8 (日) 礼拝(日本語・英語) 10:00-11:30 am

<来週>

3/15 (日) 礼拝(日本語・英語) 10:00-11:30 am

<イースター> 4/5 (日) 7:30-9:00 am (コアチャーチ発 7:00)

サンライズサービスと朝食会 @ 農村伝道神学校

参加される方はサインアップシートにお名前を!

<そのほかの集まり・クラス>

- ❖ ミニチャーチ 楽しく、暖かで、私たちが一番大切にしているアトホームな集まりです。あなたもぜひ参加して下さい。詳しくはリーダーにお尋ね下さい。
- ❖ ニューライフクラス 初めての聖書、信仰、教会生活についての学び
- ❖ カヴェナントクラス コアチャーチのメンバーになりたい方のための学び

<献金について>

コアチャーチはメンバーの献金によって運営されています。私たちは献金が礼拝の一部であり、信じる者の責任であると信じています。(マラキ3:10) また、「人に強いられてではなく喜んで、自ら決めたとおりに豊かに献げる人を神は愛する」(第2コリント9:6-7) とあります。そこで私たちは、メンバーでない方や、何らかの理由で献げられない方が気兼ねしないですむように、またそれぞれの自発的な意志であってほしいという願いから、礼拝中に献金を募ることはしていません。ご用意のある方は入口の献金ボックスにお入れください。

<オンライン献金> <https://yourchurch.jp/wpj/offerings/>

〒194-0022 東京都町田市森野1-10-10 牧師: 吉野真理・永原アンディ
Phone: 042-785-5368 email: contact@yourchurch.jp



2026/3/8 Vol. 33 No. 10



Mike Nass / Footsteps in the sand

March 8, 2026 (John16:16-24)

The Joy and Grief of Living With Jesus Mari Yoshino

A. How long is “a little while”? (16-20)

B. The joy of being given a new life (21-22)

C. The joy that God answers our prayers (23-24)

Summary

Through Jesus’ death and resurrection, we can be certain of the vastness of God’s mercy and love. Though our faith wavers and we suffer through various trials, each time we learn that we need only rely on Jesus’ cross and the Holy Spirit’s work. And in any circumstance, we can be certain that God hears our prayers. Living with Jesus is the source of our joy and hope, transforming any suffering into joy.

For Discussion

1) Please share an experience where your grief or suffering was transformed into joy.

2) What is the joy and grief of living with Jesus?

3) How does praying to God in the name of Jesus differ from simply “praying” or “asking”?

16 Jesus went on to say, “In a little while you will see me no more, and then after a little while you will see me.” 17 At this, some of his disciples said to one another, “What does he mean by saying, ‘In a little while you will see me no more, and then after a little while you will see me,’ and ‘Because I am going to the Father’?” 18 They kept asking, “What does he mean by ‘a little while’? We don’t understand what he is saying.” 19 Jesus saw that they wanted to ask him about this, so he said to them, “Are you asking one another what I meant when I said, ‘In a little while you will see me no more, and then after a little while you will see me’? 20 Very truly I tell you, you will weep and mourn while the world rejoices. You will grieve, but your grief will turn to joy.

21 A woman giving birth to a child has pain because her time has come; but when her baby is born she forgets the anguish because of her joy that a child is born into the world. 22 So with you: Now is your time of grief, but I will see you again and you will rejoice, and no one will take away your joy.

23 In that day you will no longer ask me anything. Very truly I tell you, my Father will give you whatever you ask in my name. 24 Until now you have not asked for anything in my name. Ask and you will receive, and your joy will be complete.

2026年3月8日 (ヨハネによる福音書16:16-24)

イエス様と共に生きる喜びと苦しみ 吉野真理

A. 「しばらくすると」って、どれくらい？ (16-20)

B. 新しい命を与えられる喜び (21-22)

C. 神様が私たちの願いに応じて下さる喜び (23-24)

要約

私たちは、イエス様の死と復活を通して、神様の憐れみと愛の大きさを確信することができます。私たちは様々な苦しみによってその確信が揺らいで苦しみますが、その度に、ただイエス様の十字架と聖霊様の働きに頼ればいいのだということを知ります。そして、どんな状況においても神様は私たちの祈りを聞いておられる確信を持つことができます。イエス様と共に生きることが、どんな苦しみも喜びに変える、私たちの喜びと希望の源なのです。

話し合いのために

1. あなたの悲しみや苦しみ喜びに変えられた経験を教えてください。
2. イエス様と共に生きる喜びとは？苦しみとは？
3. イエス様の名前によって神様に祈るとは、ただ「祈る」「願う」とどう違いますか？

16 「しばらくすると、あなたがたはもう私を見なくなるが、またしばらくすると、私を見るようになる。」17 そこで、弟子たちのある者は互いに言った。「『しばらくすると、あなたがたは私を見なくなるが、またしばらくすると、私を見るようになる』とか、『父のもとに行く』とか言っておられるのは、何のことだろう。」18 また、言った。「『しばらくすると』と言っておられるのは、何のことだろう。何を話しておられるのかわからない。」19 イエスは、彼らが尋ねたがっているのを知って言われた。「『しばらくすると、あなたがたは私を見なくなるが、またしばらくすると、私を見るようになる』と、私が言ったことについて、論じ合っているのか。20 よくよく言っておく。あなたがたは泣き悲しむが、世は喜ぶ。あなたがたは苦しみにさいなまれるが、その苦しみは喜びに変わる。

21 女が子供を産むときには、苦しみがある。その時が来たからである。しかし、子どもが生まれると、一人の人が世に生まれ出た喜びのために、もはやその苦痛を思い出さない。22 このように、あなたがたにも、今は苦しみがある。しかし、私は再びあなたがたと会い、あなたがたは心から喜ぶことになる。その喜びをあなたがたから奪い去る者はいない。

23 その日には、あなたがたは私に尋ねることは、何もない。よくよく言っておく。あなたがたが私の名によって願うなら、父は何でも与えてくださる。24 今までは、あなたがたは私の名によっては何も願わなかった。願いなさい。そうすれば与えられ、あなたがたは喜びで満たされる。」